



महानिदेशालय, के0 रि0 पु0 बल, (भर्ती शाखा) पूर्वी ब्लॉक-07, लेवल-04, सेक्टर-01, आर0के0पुरम, नई दिल्ली-110066
(गृह मंत्रालय)

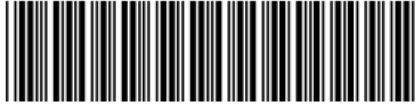
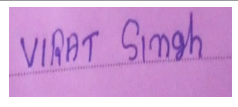
Directorate General, CRPF (Recruitment Branch), East Block-07, Level-4, Sector-01, R.K. Puram, New Delhi-110066
(Ministry of Home Affairs)

Helpline Number: 011-26160255 Website: <https://rect.crp.gov.in/>

केन्द्रीय सशस्त्र पुलिस बल, एस0एस0एफ0 में सिपाही (सामान्य ड्यूटी), असम राइफल में राइफलमैन (सामान्य ड्यूटी) और नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो में सिपाही की भर्ती परीक्षा-2025

Recruitment of Constable(GD) Exam-2025 in CAPFs, SSF, Rifleman(GD) in AR and Sepoy in NCB (PST/PET)

शारीरिक मापदण्ड व शारीरिक दक्षता-प्रवेश पत्र (अभ्यर्थी की प्रति)
e-Admit Card for PST/PET(Candidate's Copy)

Name	VIRAT SINGH			Gender	Male
Roll No.	4207022588	Category	EWS	DOB	07/01/2004
PST/PET Date	21/08/2025	Reporting Time	04.00 AM		
Exam Center Address: ITBP Ranchi 40th BN, ITBPF, PO-Kanke, Landmark Ring Road, near Kanke, Distt-Ranchi, Jharkhand-834006.					
					

Candidates must carry six recent passport size photographs and at least one photo bearing Identity Proof such as Driving Licence, Voter Card, Aadhar Card, Identity Card issued by University/College, Income Tax Pan Card in Original to the examination center, **FAILING WHICH THEY SHALL NOT BE ALLOWED TO APPEAR FOR THE EXAMINATION.**

अभ्यर्थियों के लिए शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा हेतु महत्वपूर्ण निर्देश
Important instruction to the candidates for PST/PET

1. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा हेतु आपका दाखिला अस्थायी है।

The admit card to appear for the Physical Standard Test (PST)/ Physical Efficiency Test (PET) is **PROVISIONAL**.

2. परीक्षा सूचना में प्रकाशित उम्मीदवारों के लिए जारी महत्वपूर्ण निर्देश के अनुसार शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा में हाइट और चेस्ट में छूट हेतु पात्र अभ्यर्थियों को परीक्षा के समय अपने दावा के संबंध में छूट संबंधित दस्तावेज लाना अनिवार्य है। यदि आप किसी भी स्तर (Stage) पर पात्रता की किसी शर्त को पूरा नहीं करते हैं, तो आपकी अभ्यर्थिता रद्द कर दी जाएगी तथा इसके विरुद्ध कोई अपील नहीं सुनी जाएगी। अतः आप अच्छे से सुनिश्चित कर लें कि आप परीक्षा सूचना में मांगी गई पात्रता की सभी शर्तों को पूरा करते हैं।

According to the important instructions issued for the candidates, published in the examination notice, it is mandatory for the eligible candidates to bring the documents related to exemption for relaxation in height and chest during Physical Test/Examination. If at any stage it is found that you do not fulfil any of the eligibility criteria, your candidature is liable to be cancelled and no appeal against such cancellation will be entertained. Hence you are advised to ensure properly that you fulfil all the eligibility conditions given in the recruitment advertisement.

3. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा हेतु अपना प्रवेश पत्र लाना अति आवश्यक है। अभ्यर्थी को शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा के लिए प्रवेश पत्र में उल्लेखित केन्द्र पर ही प्रवेश दिया जाएगा, किसी अन्य केन्द्र पर नहीं। किसी भी प्रकार के परिवर्तन पर विचार नहीं किया जाएगा।

It is compulsory to bring admit card for the Physical Standard Test/Physical Efficiency Test. Candidate will be permitted to appear at PST/PET centre as shown in their admit card and not any other centre. No change will be entertained what so ever.

4. अभ्यर्थियों को परीक्षा केन्द्र में अपनी पहचान का फोटो युक्त कम से कम एक प्रमाण जैसे ड्राइविंग लाइसेंस, मतदाता कार्ड, आधार कार्ड, पैन कार्ड, स्कूल व कॉलेज द्वारा जारी परिचय पत्र में से कोई एक मूल रूप में अपने साथ लाना अनिवार्य होगा, अन्यथा परीक्षा केन्द्र में प्रवेश नहीं दिया जाएगा।

Candidates should bring any one of the original ID duly affixed his/her photograph for identity such as driving licence, Voter ID, Aadhar Card, PAN card, I/card issued by School & College with them, otherwise they will not be allowed to enter the examination centre.

5. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा (PST/PET) में शामिल होने वाले अभ्यर्थियों को सलाह दी जाती है कि वे शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक जांच हेतु विस्तृत निर्देश कर्मचारी चयन आयोग की वेबसाइट <http://www.ssc.gov.in> पर देख सकते हैं।

Candidate reporting for the PST/PET are advised to ensure that they are fully eligible and fulfil all prescribed PST/PET, as already published on the web site of SSC, <http://www.ssc.gov.in>

6. अभ्यर्थियों को सलाह दी जाती है कि वे कोई भी कीमती सामान जैसे मोबाइल फोन/सेल्युलर फोन/iPad/लैपटॉप आदि परीक्षा केन्द्र में न लाएं। उनके खो जाने की स्थिति में, परीक्षा केन्द्र की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी। साथ ही वहाँ उन्हें रखने की भी कोई सुविधा उपलब्ध नहीं होगी।

Candidates are advised not to carry valuable items with them like mobile phone/cellular/ I-pad & laptop etc. Examination Centre will not be responsible for any loss. No facility will be available for safe keeping of personal belongings.

Condt....P/2.....

7. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा के दौरान अभ्यर्थियों के बाएं अंगूठे का निशान लिया जाएगा, अतः अभ्यर्थियों को निर्देश दिया जाता है कि वे अपना बायां अंगूठा साफ-सुथरा रखना सुनिश्चित करें।

Left thumb impression of the candidates will be taken during PST/PET. Therefore candidates should ensure to keep their left thumb in proper (neat & clean) state.

8. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा में शामिल होने वाले अभ्यर्थी स्वयं के खर्च पर परीक्षा केन्द्र पर आएंगे, इस हेतु उन्हें कोई भी भुगतान नहीं किया जाएगा। परीक्षा में शामिल होने वाले अभ्यर्थियों को अपने भोजन व आवास की व्यवस्था स्वयं करनी होगी।

No journey fare is admissible for appearing in the PST/PET. Arrangement for boarding/lodging will be borne by the candidates themselves.

9. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा में शामिल होने वाले अभ्यर्थियों को सलाह दी जाती है कि वे अपना स्पोर्ट्स किट लाना सुनिश्चित करें। इस भर्ती के दौरान गृह मंत्रालय के निर्देशानुसार PST/PET में RFID का प्रयोग किया जाएगा।

Candidates are advised to bring their own sports kit for appearing in the PST/PET. As per guidelines issued by the MHA, RFID will be used in PST/PET during this recruitment.

10. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा में आने वाले अभ्यर्थियों से अनुरोध है कि वे अपने साथ अपनी चार नवीनतम पासपोर्ट साइज की फोटो अवश्य लाएं, जिन्हें परीक्षा केन्द्र में विवरण भरते समय आपके विवरण के साथ चिपकाया जाएगा।

The candidates appearing in PST/PET must bring four latest passport size photographs with them required to be affixed with details while filling particulars at the examination centre.

11. महिला अभ्यर्थी, जोकि जांच के दौरान गर्भवती पाई जाती हैं, उन्हें अस्थायी रूप से अयोग्य घोषित किया जाएगा तथा उनकी नियुक्ति तब तक स्थगित की जाएगी जब तक गर्भावस्था की अवधि समाप्त न हो जाए। गर्भावस्था समाप्त होने के 6 सप्ताह बाद, एक पंजीकृत चिकित्सक द्वारा जारी मेडिकल फिटनेस प्रमाण पत्र प्रस्तुत करने के उपरांत उनकी शारीरिक दक्षता परीक्षा की पुनः जांच की जाएगी।

A women candidate, who as a result of tests if found to be pregnant, shall be declared temporarily unfit and her appointment held in abeyance until the confinement is over. She should be re-examined for Physical Efficiency Test(PET) six weeks after the date of confinement subject to the production of the Medical certificate of fitness from a registered medical practitioner.

12. भूतपूर्व सैनिक जो कंप्यूटर आधारित परीक्षा में सफल होंगे, उन्हें शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षण स्तर पर केवल ऊँचाई, छाती और वजन की माप के लिए उपस्थित होना होगा। इन भूतपूर्व सैनिकों के लिए PET नहीं लिया जाएगा। साथ ही इन्हें चिकित्सा परीक्षा (DME) में उत्तीर्ण होना अनिवार्य होगा।

The Ex- serviceman who will be shortlisted in Computer Based Examination will have to appear in PST/PET stage for recording measurement of height, chest and weight only. PET will not be held for these Ex- serviceman candidates. Further they will have to qualify medical examination (DME).

13. यह अभ्यर्थी प्रति है और अभ्यर्थी को इसे अंतिम परिणाम घोषित होने तक सुरक्षित रखना होगा। इसे परीक्षा केन्द्र में प्रवेश के समय दिखाना होगा और बोर्ड या अन्य किसी परीक्षा संचालन अधिकारी द्वारा मांग करने पर प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा।

This is the candidates copy to be kept with candidate till the declaration of final result. It should be shown in the examination centre while entering for the examination centre and produced on asking by the board or any other officer conducting examination.

14. अभ्यर्थियों को चेतावनी दी जाती है कि यदि वे अनुसूचित जाति/अनुसूचित जनजाति/अन्य पिछड़ा वर्ग/ईडब्ल्यूएस/भूतपूर्व सैनिक श्रेणी का झूठा दावा दस्तावेजों के आधार पर करते हैं, तो उन्हें आयोग द्वारा आयोजित परीक्षाओं से स्थायी रूप से वंचित किया जा सकता है।

Candidates are warned that they may be permanently debarred from the examinations conducted by the Commission, in case they fraudulently claim SC/ST/OBC/EWS/Ex-S status.

15. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक दक्षता परीक्षा के दौरान किसी भी दुर्घटना अथवा चोट लगने की स्थिति में अभ्यर्थी स्वयं उसके लिए जिम्मेदार होगा। अभ्यर्थी दौड़ में भाग लेने से पूर्व अपनी शारीरिक फिटनेस सुनिश्चित कर लें। विभाग, सरकार तथा परीक्षा केन्द्र की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी।

Candidate will be fully responsible for any incident/ injury occurring during PST/PET at centre. Candidate should ensure his physical fitness before undergoing race. Department, Government and Recruitment Centre will not be responsible for the same.

16. अभ्यर्थियों को सलाह दी जाती है कि वे शारीरिक दक्षता परीक्षा के दौरान प्रदर्शन बढ़ाने वाली किसी भी दवा का सेवन न करें। यदि किसी भी अभ्यर्थी को ऐसी उत्तेजक दवा के प्रभाव में पाया जाता है, तो उसे भर्ती की आगे की प्रक्रिया से वंचित कर दिया जाएगा।

Candidates are advised not to use performance enhancing drugs for PET. Any candidate found under influence of any energetic medicine during PET will be debarred for further process of recruitment.